

# みんなの広場

## ★NPO (TSKI) 便り

### ■リハビリ体操教室 3月1日(土) 10時半～開催

参加費無料。申し込みも不要です。

場所：町内会館・大集会室

講師：NPOTSKI 理事長 成田慎一



### ■ベジクラブによる【買い物支援事業】

近隣の農家の方からの新鮮な野菜を販売しています！

毎週金曜日 9時半～12時

販売場所：洗心庵(第2町内会館)

2月28日/3月7日・14日・21日・28日

★「ワーキングデイわかば」「サカナヤマルカマ」の店頭にある無人販売台にも野菜が時々並びます。併せてご利用ください。

★500円、1000円の野菜セット販売を予約にて受け付けています。配達もします。

問い合わせ：長瀬 090-8101-5491 メール：npotski@gmail.com

### ■「今泉台マルシェ」3月20日(木・祝)北鎌倉台商店街にて開催!!

詳細は2月末にポスターを掲示いたします。今年も多くの方々の出店とご来場をお待ちしています。

問い合わせ：柴田 090-2223-1804 メール：npotski@gmail.com

### ■「文化祭 子供教室」参加者募集

5月17日(土)18日(日)に開催予定の「文化祭」に展示する子供作品のための書道教室及び絵画教室を以下の通り開催します。

日時/場所：・子供書道教室(新1年～新6年)：3月25日(火)14時～16時 町内会館・大集会室

・子供絵画教室(3歳～新6年)：3月26日(水)13時～15時 町内会館・大集会室

申し込み方法：申込書(町内会事務所にあります)に記入の上、3月21日(金)までに提出。

問い合わせ：若林 090-7614-5809、柴田 090-2223-1804 メール：npotski@gmail.com



## ★「金仙地蔵尊管理委員会」からのお願い



### ■清掃ボランティア(有償)募集

昨年10月に募集したボランティアスタッフ6名が委員会と共に地蔵尊周辺の清掃活動に参加してくださっています。4月以降、定期的に清掃活動して下さる個人またはグループを再募集します。

・期間：4月～9月(更新あり)

・日時：毎週火曜日9時～9時40分頃(落葉や雑草が多い時期は週2日)

### ■供花募集

地蔵尊敷地内でお供え用の花を育てていますが、慢性的に不足しています。ご自宅に咲いている花を地蔵尊に飾ってみたい!という方、是非ご連絡ください。

連絡先：地蔵尊管理委員会 佐藤 070-6475-5790



## ★ふれあい通信 【認知症サポーター養成講座のご案内】

認知症サポーターは、認知症について基本的なことを学び、認知症の方やその家族を暖かく見守る支援者として自分のできる範囲で活動します。認知症サポーター養成講座を受講すると、誰でも認知症サポーターになることができます。

高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍と言われており、鎌倉市でも認知症サポーター養成講座に積極的に取り組んでいます。そこで、今泉台町内会と地域包括支援センターふれあいの泉が協力し合い、認知症サポーター養成講座を開催することになりました。皆様の参加をお待ちしております。

日時：3月29日(土)

時間：14時～15時

場所：今泉台町内会館1F・大集会室

申し込み：今泉台町内会館事務所 0467-46-4616

地域包括支援センター ふれあいの泉 0467-43-5977



## ★「ひだまり通信」

吹く風にもやっと春の気配を感じられる様になり、梅も見ごろとなりました。嬉しい春に手が届きそうですね。

3月の予定（町内会館 2F・会議室）

14日（金） 10：00～12：00 運営委員会

21日（金） 10：00～12：00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン

お口と手を見事に使い、足の裏まで動かす布ぞうりを編みます。まあ、一度のぞいてみてください。

28日（金） 10：00～12：00 「ひきこもり相談窓口」鎌倉市生活福祉課の方のお話



1月の「80・50 問題」では親子関係がうまく行っている場合はともかく“親世代が弱り、子世代が経済的、精神的に依存している場合”は背負い込まないで相談をしてほしいということでした。

ご意見や疑問がありましたらお気軽に運営委員会にどうぞ。

すけっと会 並木 46-2202

## ★第17回健康ウォーク 健康ウォークの会

### 小田原城の桜と海鮮料理

戦国時代最大と言われる規模を誇った小田原城。桜の名所としても有名です。今月は桜の開花に合わせ少し遅めに設定しました。また、小田原といえば新鮮な魚も有名です。漁港の駅（TOTOCO小田原）で新鮮な魚料理をいただく予定です。

参加者は地元の方々です。多少足腰が心配でもお互い助け合いの精神で運用しています。地元の活動に参加し、仲間を増やしましょう！

●日時：3月29日（土）AM9:15

●集合：大船駅ルミネ改札口

●行き先：小田原城、小田原漁港

●ルート：JR大船駅（9：23）～小田原駅（9：59）～  
（小田原城散策約1時間）～（徒歩45分）～

小田原漁港（漁港の駅で昼食）～JR早川駅～大船駅（15：00頃）

●昼食：漁港の駅で昼食（希望者のみ：ピュッフェ形式 約1500円）

注）人気のお店なので食事時間をすこし遅らせる予定です。

●難度：初級（6～7kmくらい、高低差なし）

●連絡先：田中 080-8182-9280



小田原城の桜



小田原漁港の海鮮丼

## ★[今泉台ほんのえき] 準備中です！



この町に移動図書館が来たらいいな。自分の好きな本を知ってもらいたい。家に素敵な本があるが、みんなに読んでもらえる方法はないかな？電子ブックは流行りだけど、やっぱり本は紙！そして何より本が好き！そんな思いから、ミニライブラリー「ほんのえき（本の駅）」を今泉台に作り始めました。

家から遠い駅で借りた本でも、返却は自宅近くの駅でOK。駅と本はメンバーで管理します。駅を探して散歩を楽しんだり、天気の良い日には、「みんなのイス」に座って読書をしたり。近所の本好きな人と知り合いになれば、好みの本を貸し出している「ほんのえき」を見つけられるかもしれません。4月頃の開通を目指しています。

### 【募集しています！】

- ・ガレージや門扉の空きスペースに本箱や本を設置して「ほんのえき」のオーナーになってくださる方
- ・場所は貸せないが、本を寄贈くださる方
- ・外に置く本箱（風雨避けが付いているもの）を作製、提供くださる方

「ほんのえき」の本は処分が目的ではなく、貸し出し用です。みんなに読んでもらいたい本を置いてください。



素敵な本箱ができました！

【今泉台ほんのえき】 駅長 いくちゃん

問合せ・駅の登録：6+cafe 担当関口 6cafe6141@gmail.com



## ★「6+cafe」カレンダー

### 3月の予定

■平日 11時半～16時 〈カフェ〉 美味しいコーヒーや手作りケーキをご用意しています。

■毎週金曜日 ベジクラブさんの野菜入荷

■毎週金曜日 12時～14時 〈寄り道ランチ〉 ひとり暮らしの方 食事と楽しいおしゃべり★要予約

■毎週金曜日 15時半～18時 〈6+放課後クラブ〉 小中学生（どなたでも見守り可）

宿題や読書など自分時間を過ごそう。

■隔週水曜日 13時半～16時 〈鍼灸マッサージ〉 どなたでも

ひかり鍼灸マッサージ院の佐藤先生によるカウンセリング&施術

3000円/30分（保険適用は別料金）★要予約 初回無料体験あり

■3/2（日）15時半開場 16時開演 子ども落語教室発表会 「放課後子ども寄席」木戸銭無料

昨年5月にスタートした落語教室1期生の成果を発表します！

観覧は15名まで予約制 人数を超える場合は6+cafe サポーターを優先させていただきます。

□3/15（第3土曜日）①10時～ ②14時～ 〈映画サロン〉 どなたでも お茶代500円

□3/23（日）11時～16時 湖畔蚤の市

6+cafe も会場になります！みんな湖畔において！

□3/25（第4火曜日）14時～15時半 〈ふれあいセミナー〉 「椅子ヨガ」

どなたでも お茶代500円 地域包括センターふれあいの泉との共同企画。軽い体操や健康知識などを学びます。

□3/26（第4水曜日）13時～17時

「なんでもジュエリー鑑定&相談」+「なんでも骨董品鑑定&相談」 いずれも相談無料

〈ジュエリー〉横溝真珠（株）+〈骨董〉鎌倉骨董アール・アンティークス

まちのジュエリー屋さん、換金、リフォーム、鑑定、修理などご相談ください。

まちの骨董屋さん登場！家にあるいろんなあれこれ。どれも大切な家庭の文化財です。

価値を鑑定して欲しい、買い取りできるの？などのお悩みなど気軽にご相談ください。

□日時相談に応じます。

〈マクラメ&パラコードワークショップ〉 ★要予約

1本の紐から素敵なプラントカバーやタペストリー、パラコードで雑貨などを作ります。

マクラメ 2000円（初回材料費込）2回目から 1000円

パラコード 1作品 1000円+材料費

■放課後子ども落語教室2期生募集！興味がある方は体験ください！

オリジナル子ども落語テキストを配布します。

令和8年2月まで毎月1回（概ね第3金曜日）無料

令和8年3月頃 落語教室「6+放課後子ども寄席」を開催予定。

■あなたの作品を展示販売できます。手作り作品コーナーを新設しました。詳細はお電話ください。

6+cafe（今泉台6丁目14-1） 91-7300

## ★今泉台一日冒険遊び場 【外の空気を一杯吸って、今泉台で一日冒険遊び場！】

子供たちが自分の責任で自由に遊ぶ場です。大人（保護者も）はできるだけ一緒に遊びながら見守る努力をします。事前の申し込みは必要ありません。地域の皆さんもご参加ください。

日時： 3月20日（木・祝）10:00～14:00 雨天中止（当日7時決定）

場所： 今泉台6丁目公園 トイレは滝ノ入南公園と倉持宅（6-6-13）を使用

内容： ブランコ、蜘蛛の巣、木工、竹工作、けん玉、ベーゴマ、羽根つき、モルック、ディスクゴルフ、自分で遊びたい物持参可。パン焼き・焼き芋等自分で焼いて食べたい物持参可。

参加費： 無料

注意事項： 体調の悪い方の参加はご遠慮ください。

問い合わせ：今泉台冒険遊び場実行委員会 委員長：平石 46-0368（同FAX） 瀬畑 47-5838

