



みんなの広場

★「6+cafe」カレンダー

6+cafe（ろくプラスカフェ）はコミュニティカフェとして、心地よい居場所作りを目指します。

5月の予定

- 平日 11時半～16時 〈カフェ〉 どなたでも 美味しいコーヒーや手作りケーキなど
- 毎週金曜日 12時～14時 〈寄り道ランチ〉 ひとり暮らしの方 食事と楽しいおしゃべり★要予約
- 毎週金曜日 15時～17時 〈6+放課後クラブ〉 小学生 宿題や読書など自分時間を過ごそう
- 隔週水曜日 13時半～16時 〈鍼灸マッサージ〉 どなたでも

あおば鍼灸治療院の佐藤先生によるカウンセリング&施術
3000円/30分（保険適用は別料金） ★要予約

*5/8（水） 16時～17時 〈6+cafe オープン記念落語〉 どなたでも

かながわ楽笑会 浦鐘家清五楼さんが贈る笑いのひととき
木戸銭500円（6+サポーターは無料）

*5/17（金） 16時～17時 〈放課後落語教室〉 小学生

『落語を知ろう。そして自分でやってみよう!』（オレンジ放課後クラブとの共同企画）
5月～令和7年2月まで毎月1回（水曜日または金曜日の放課後クラブの時間）無料
令和7年2月 落語教室卒業記念「放課後こども寄席」を開催予定

*5/18（土） ①10時～ ②14時～ 〈映画サロン〉

どなたでも お茶代500円

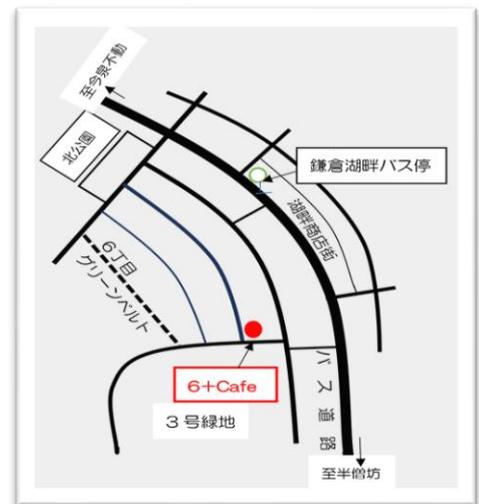
*5/22（水） 13時～17時 〈なんでもジュエリー鑑定&相談〉

使わなくなったジュエリーをリメイクしたい、換金したいなど
「まちのジュエリー屋さん」にご相談ください。 横溝真珠株

*5/28（第4火曜日） 14時～15時半 〈ふれあいセミナー〉

どなたでも 地域包括センターふれあいの泉との共同企画
軽い体操や健康知識などを学びます

6+cafe（今泉台6丁目14-1） ☎91-7300



★「ひだまり通信」

新年度をむかえました。さくらが散って若葉がぐんぐん伸びて良い季節になりました。

5月の予定（町内会館2F・会議室）

- 10日（金） 10:00～ 運営委員会
- 17日（金） 10:00～12:00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン
- 24日（金） 14:30～16:00 「医療と介護」

【家族信託について】認知症になったり、高齢になって自分の財産をどうするか判断がつかなくなったりする前に、ご自分の気持ちをまとめ、登録するシステムです。成年後見人、遺言書との違いを学ぶことができます。

お困り事がありましたら遠慮なく、すけっと会までご相談下さい。

すけっと会 並木 ☎46-2202



★湖畔文庫からのお知らせ

『湖畔文庫』は、今泉台町内会館2階オープンスペースにある、子ども向けの本を中心に、地域の小さな図書館です。大人向け本のコーナーもあります。町内会館が開いている間はいつでも、オープン本棚の本を利用できます。

本を借りる方は、必ずノート（貸出しカードがある方はカード）に記入してから持って行ってください。返却時も必ず日付を記入して、本棚にお返しください。

毎週水曜 14:30~16:30、土曜 10:00~12:00 には、お当番がいます。

お当番のいる日には、市から借りている本（鍵のかかる本棚に入っています）を借りることができます。

- ◆祝日は、お当番もお休みさせていただきます。
- ◆市から借りている本は、3月下旬に入れ替えました。ご利用をお待ちしています。
- ◆長い間、本を借りていらっしゃる方は、忘れずに返却をお願いいたします。湖畔文庫の印が本の見開きに付いた本がお宅に残っていませんか？ 確認をお願いいたします。
- ◆6・7丁目の一部でアルミ缶の回収をしています。2023年度は12,990円の売上げがあり、13冊の本を購入いたしました。ご協力いただいている皆様、ありがとうございました。



募集中

水曜と土曜に、湖畔文庫にいくくださるお当番を募集しています。お願いしたいのは、本棚の整理、貸出しカードの作成など。3か月ごとの打ち合わせで、当番日を決めています。月に1回でも入っていただくと助かります。

湖畔文庫 代表世話人：瀬畑 ☎47-5838 柴田 ☎&Fax44-5002

★第20回 「緑のコンサート」のお知らせ

春の空に響き渡るソプラノコンサートをお楽しみください。

日時：2024年6月2日（日）午後2時（開場1時30分）

会場：今泉台町内会館 大集会室

出演：石上 朋美（ソプラノ） 谷合 千文（ピアノ）

曲目：初恋／1つのバラに
／歌劇「蝶々夫人」よりある晴れた日に 等

チケット：1000円（※事前申し込み 増子 ☎46-4488）



★ふれあい通信

フィッシングメールに注意！

フィッシングメールとは、送信者を偽って電子メールを送信する詐欺手口のひとつです。このメールに記載された偽サイトの URL へ誘導し、ID やパスワードなどの個人情報を盗み出すのが目的です。被害を受ける方も増加しています。送信元としては Amazon、えきねっと、金融機関、クレジットカード会社、ETC 等が多いので、これらの送信元からきたメールに関しては十分に注意してください。



「こんなメールがきたら注意」

＜偽メッセージ事例＞（警視庁 HP より）

◎あなたのアカウントに不正アクセスがありました。至急以下のサイトからアクセスしてログインしてください。ログインしないとあなたのアカウントは安全のため失効します。

◎お客さまのアカウントは〇〇サービスを更新できませんでした。カードが期限切れになった可能性があります。

「対応について」

原則、フィッシングメールでは本文の最初のあて名がアカウント名になっていることがほとんどです。

例 yamamoto@・・・様

いつもお世話になっております・・・（山本〇〇様・・・という文章にはなっていない）

このようなメールはフィッシングメールの可能性が高いので、消去して頂くのが安全です。

その他の対策については、警視庁のホームページ「フィッシング対策」を参照してください。

右のQRコードからアクセスできます。



地域包括支援センター ふれあいの泉 ☎43-5977

一周年感謝祭



★サカナヤマルカマお蔭様で一周年！

皆様のご支援で立ち上がったサカナヤマルカマから感謝の気持ちを込めて 今泉台住民限定の特別クーポンを発行いたします。公式LINEへご登録のうえ、ぜひご利用ください。

—今泉台地区限定特典！ 5月中に使える特別クーポン—

◎特製日替わりすり身揚げ1枚、もしくはキビナゴ姿揚げ50グラムプレゼント

※左のQRコードをスマホで読み取ってご利用ください。公式LINEでは、毎日の入荷情報などをお伝えしています。

※すり身揚げは、天然魚を丸ごと店でミンチにしたものを毎日揚げています。

※LINEを利用されていない方は、店頭でその旨お伝えください。



サカナヤマルカマでできること

- 1 魚のこと、おいしい食べ方をお伝えします！
- 2 さばけない人には加工します
- 3 刺身盛りなどのオーダーができます

問い合わせ先 直通電話：38-7017（定休日／日・月・火）

5月21日 秦野・弘法山ハイキング

初心者にも優しいお手軽ハイキングコース

登山初心者でも優しい、適度に急な登りや山道、自然、花、野鳥などが楽しめる、お手軽でお得なハイキングコースです。低山なのに山頂からの眺望は素晴らしく、富士山を近くに感じることができます。起点の秦野駅は比較的大きな駅でお店などが揃っており、買い物にも不自由しません。鶴巻温泉も近く、山歩きの後は手軽にひと汗流せるといふ、まさに至れり尽せりのハイキング！

●日時：5月21日(火) AM9:30

●集合：大船駅ルミネ改札口

●行き先：秦野／弘法山ハイキングコース

●ルート：…秦野駅 → 弘法の清水 → 命徳寺 → 弘法山公園入口 → 浅間山 → 権現山(高さ243m) → 弘法山 → 善波峠分岐 → 吾妻山 → 弘法の里湯 → 鶴巻温泉駅

●昼食：弁当持参

●難度：初級・中級(7.5kmくらい)

●連絡先：田中 ☎080-8182-9280



権現山からの眺望



ハイキングコース



弘法の足湯



★NPO (TSKI) 便り

■いずみステーション(北鎌倉台商店街 オリーブ薬局前)

●毎週水曜、土曜の午後13:00~16:00 いずみカフェ

コーヒー、紅茶、甘酒、ココア、スープ、ケーキ 全て200円。テイクアウトもできます。

(カップ代20円、マイボトル持参なら不要)

●毎週金曜 9:30~14:00 ベジクラブ 新鮮な季節の野菜とお惣菜、スイーツなどを販売。500円、1000円の予約セットもあります。

●上記以外の日はどなたでも利用できます。



NPO ホームページ：いずみステーションカレンダーをご確認の上、お問い合わせください。

<http://www.npotski.com/izumistation>



■いずみサロン(4丁目4-3)

●楽器練習やミーティング、気の合う仲間とおしゃべり会、ギャラリー利用など コミュニティスペースとしてご利用ください。キッチン設備あり。ホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。

問い合わせメールアドレス：npotski@gmail.com