



★「6+cafe」カレンダー



12月の予定 年内は12/25(水)まで

■平日11時半～16時〈カフェ〉美味しいコーヒーや手作りケーキをご用意しています。

開店が13時になる場合があります。

■毎週金曜日は、ベジクラブさんの野菜を販売しています。

■毎週金曜日12時～14時〈寄り道ランチ〉ひとり暮らしの方 食事と楽しいおしゃべり★要予約

■毎週金曜日15時半～18時〈6+放課後クラブ〉小中学生(どなたでも見守り可)

宿題や読書など自分時間を過ごそう

オリジナル植木鉢&寄せ植え作り(雨天お休み)小学生無料・一般材料費300円

■隔週水曜日13時半～16時〈鍼灸マッサージ〉どなたでも

ひかり鍼灸マッサージ院の佐藤先生によるカウンセリング&施術

3000円/30分(保険適用は別料金)★要予約 初回無料体験あり

◎12/8(日)13時半～16時半「Xmas オーディオCafe」

大人気オーディオ企画Xmasスペシャル 町内会館大集会室にて開催

レコードやCDなどの音源持ち込み可 出入り自由 参加費500円

□12/20(金)16時半～17時半〈第8回放課後子ども落語教室〉小学生(見守り可)

「応用編 落語に挑戦」オリジナル子ども落語テキスト(5話収録)を配布しています。

令和7年2月まで毎月1回(概ね第3金曜日)無料

令和7年2月 落語教室卒業記念「放課後こども寄席」を開催予定

□12/21(第3土曜日)①10時～②14時～〈映画サロン〉どなたでも お茶代500円

□12/24(第4火曜日)14時～15時半〈ふれあいセミナー〉どなたでも

地域包括センターふれあいの泉との共同企画。軽い体操や健康知識などを学びます

□今月の「なんでもジュエリー鑑定&相談」はお休みです。

まちのジュエリー屋さん 横溝真珠(株)に個別相談可。

6+cafeにお問い合わせください

□日程未定(相談して決めましょう)10時～12時

〈ワークショップ マクラメまたはパラコード編み〉どなたでも ★要予約

1本の紐から素敵なプラントカバーやタペストリー、パラコードで雑貨などを作ります。

マクラメ2000円(初回材料費込)2回目から1000円

パラコード 1作品1000円

■あなたの作品を展示販売しませんか?手作り作品コーナーを新設します。

◎11/26(火)～12/3(火) 鎌倉地下道ギャラリーにて

6+cafeの活動記録などがパネル展示されます!

6+cafe(今泉台6丁目14-1) ☎ 91-7300

★湖畔文庫からのお知らせ

町内会館2F・多目的ホールにある『湖畔文庫』からのお知らせです。

- 1、市から借りている本の入れ替えをしましたので、どうぞご利用ください。
- 2、学校が冬休み中(12月24日～1月7日)の当番は休ませていただきますが、町内会館が開いている間はオープン本棚の本は利用できます。借りる時は、自分のカード又は棚上に置いてあるノートに記入して借りてください。また、返した日付も記入するのを忘れないでください。
- 3、長い間本を借りていらっしゃる方は、忘れずに返却してください。湖畔文庫の印が本の見開きに付いた本がお宅に残っていませんか?どうぞ、確認をお願いいたします。



湖畔文庫 代表世話人 瀬畑 ☎ 47-5838 柴田 ☎ 44-5002

★ふれあい通信 【不審な電話、訪問に気をつけましょう！】

毎日のようにニュースに取り上げられる首都圏での連続強盗事件。いつ何時、自分の家が狙われるかわからない、不安になります。

強盗犯は狙う家を下見、下調べすると言われています。いつもは見ない人や車（県外ナンバーの車など）を見かけるようになったら、警察に知らせパトロールしてもらおうようにしましょう。家のポスト、ドア、ガスメーターなどに不審なシール、文字などがあつたら、強盗犯の「マーキング」かもしれません。こちらでも警察に相談しましょう。以下の防犯対策も大切です。

- ・留守番電話機能の活用
- ・在宅時でも必ず施錠（風呂場の窓なども）
- ・来訪者はドアスコープで確認。いきなりドアを開けない！
- ・自宅に多額の現金を保管しない
- ・窓に防犯フィルムや補助錠、庭にセンサーライトや防犯カメラを設置



地域包括支援センター ふれあいの泉 ☎ 43-5977

★第14回健康ウォーク 健康ウォークの会

横浜山手の世界のクリスマスと中華街で食事を！

横浜山手西洋館の「世界のクリスマス」と、元町ショッピングストリートのクリスマス飾りを楽しみます。情緒あふれるヒマラヤスギの並木を抜けて、テニス発祥記念館などを訪れます。

昼食は元町中華街「吉兆」広東料理。アサリラーメン（¥1,300）が有名ですが、5名以上人数が集まればコース料理（¥3,300〜）もあります。割合リーズナブルな料金で楽しめるお店です。

今年も1年間ご協力ありがとうございました。いろいろなアイデアをコースにいかし、明るく楽しい場を提供できるようにしてゆきたいと考えています。

健康ウォークで見て、聞いて、話して、食べて、一緒に歩きましょう！

- 日時：12月21日（土）AM9:30
- 集合：大船駅ルミネ側改札口
- 行き先：横浜山手西洋館、中華街（昼食）
- ルート：JR大船駅（9:37）～JR石川町（9:55）～山手イタリア山庭園～カトリック山手教会～山手テニス発祥記念館～（汐汲み坂）～元町ショッピングストリート～外人墓地周辺～山手111番館～イギリス館～港が見える丘公園～中華街（昼食）～JR石川町～JR大船駅

- 昼食：「吉兆」広東料理（☎ 045-651-9157）
横浜市中区山下町164
- 難度：初級（4kmくらい、高低差少し）
- 連絡先：田中 ☎ 080-8182-9280



山手西洋館のクリスマス飾り



広東料理



TSKI ★NPO (TSKI) 便り

■今泉農園大豆収穫日のお知らせ

12月14日(土) 10時からです。(雨天の場合は15日)

問い合わせ先 吉田 ☎080-3496-8452



■リハビリ体操教室のお知らせ

12月25日(水) 13時半からです。奮ってご参加ください!

講師: NPOTSKI 理事長 成田慎一

場所: 町内会館・大集会室



■いずみステーション ご案内

NPO 法人タウンサポート鎌倉今泉台 (TSKI) が運営するレンタルスペースです。空いている時間帯はどなたでもご利用いただけます。

●どこにあるの? 北鎌倉台商店街のオリーブ薬局の向かい側です。

●レンタル料金はいくら? どこに申し込めばいいの?

室料は1時間400円(エアコンを使用される場合は、更に200円/1時間 いただきます)

メールでお問い合わせください。アドレス:npotski@gmail.com 詳しくは NPOTSKI のホームページでお知らせしています。<http://www.npotski.com>

●ベジクラブでは冬野菜の年末セットを12月27日(金)にお渡ししています。(1000円/2000円) 年末セットは予約が必要です。お問い合わせはベジクラブスタッフまで。



★「ひだまり通信」

気温の変化についていけなくて夏物冬物ゴタゴタ、さっさと片付けてサッパリしたい!

秋晴れ続いてほしいですね。

12月の予定 (町内会館2F・会議室)

13日(金) 10:00~12:00 運営委員会

20日(金) 10:00~12:00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン

布ぞうり手よりお口の方が動きます。どうぞのぞいてみてください。

今月は「医療と介護」はお休みです。

予告

1月24日(金) 「医療と介護」~80歳の両親に50歳の子供世帯の関わり~

地域生活サポートセンターの岩田氏と鎌倉保健所の小野氏からお話をお聞きします。

ご意見や疑問がありましたらお気軽に運営委員会にどうぞ。

すけっと会 並木 ☎46-2202

