



## みんなの広場

### ★「オレンジ放課後クラブ」がスタートしました！

小学生なら誰でも参加OK！ 事前予約などは必要ありません

「オレンジ放課後クラブ」

場所：洗心庵（第2町内会館）

日時：毎週水曜日 14：30～17：00（冬季は16：30まで）

※学校が長期休業中はお休みです



室内では宿題をしたり、プラ板や将棋で遊んだり。晴れの日や屋外ではゲームや鬼ごっこで走り回ったり、紙飛行機をとばしたり。学年の枠を越え、みんなそれぞれに楽しく過ごしています。

原則、下校後に帰宅してからの利用となります。数名のボランティアスタッフが、見守り活動をしています。気軽に遊びに来てください。

連絡先：武石 ☎ 090-1605-3802



### ★ふれあい通信

5月は赤十字月間です！～いのちと健康・尊厳を守る～

日本赤十字社は、大規模災害（地震、台風など）発生時、被災地での医療救護活動や救急法などの講習普及、青少年・ボランティア（奉仕団）の育成など、赤十字の理念である「人道」に基づき様々な活動を展開しています。

赤十字は、世界192の国と地域に広がる赤十字社のネットワークを活かして活動する組織。日本赤十字社はそのひとつであり、寄せられる活動資金のみで成り立っている団体です。

創始者であるアンリー・デュナン（スイス人で第1回ノーベル平和賞の受賞者）の誕生日が5月8日。日本赤十字社の前身である「博愛社」が設立されたのが5月1日。5月は赤十字に深い縁があるということから「赤十字月間」として、広く赤十字事業への理解と協力をお願いする月となっています。



地域包括支援センター ふれあいの泉 ☎ 43-5977

## ★サカナヤマルカマ 2 年目に向けて！



地域活動として住民主体で魚屋を立ち上げるとは、斬新で無謀なことでした。にもかかわらず、今泉台内外の大勢の方々に賛同して頂き、兎にも角にも魚屋をオープン。そしてお陰様で2年目に突入です。オープンに至るまでも、枚挙にいとまがないほど住民の皆様にご協力頂きましたが、サカナヤマルカマは、これまで以上に皆様と共により充実したサカナヤを持続可能なものにしていく所存です。引き続きよろしくお願ひいたします。

### 《今泉台での金曜日の移動販売は、場所と時間を一部変更します》

1丁目ロータリーで行っている16時からの移動販売は30分で切り上げ、その後2丁目に移動します。詳しい場所は、2丁目の近隣の皆様にチラシでお知らせいたします。（2丁目での移動販売は、試験的に2カ月間実施予定です）

◎今泉台1丁目ロータリー 16時～16時半

◎今泉台2丁目（試験的に2カ月間） 16時半～17時

問い合わせ先 サカナヤマルカマ ☎ 38-7017（定休日／日・月・火）

## ★第9回健康ウォーク

健康ウォークの会

### 6月15日（土）瑞泉寺から覚園寺へのアジサイ散策

今泉台から歩いて行ける、アジサイが楽しめるコースです。明月院のアジサイは全国的に有名ですが、実は、知る人ぞ知るアジサイの穴場は二階堂だそうです。

二階堂にある瑞泉寺は、鎌倉随一の花の寺として有名です。古刹を巡りながら、寺院内の花々や路傍に映えるアジサイが堪能できます。

地元で知り合いを増やす良い機会です。おひとりでも、ご近所の方といっしょでも、どうぞお気軽にご参加ください。



●日時：6月15日（土）AM9：30

●集合：今泉台6丁目公園

●行き先：覚園寺、瑞泉寺などの庭園

●ルート：6丁目公園～天園ハイキング～覚園寺～永福寺～瑞泉寺（昼食）～大平山～6丁目公園

●昼食：弁当持参

●難度：中級（4～5kmくらい、高低差あり）

●連絡先：田中 ☎ 080-8182-9280



瑞泉寺



4/20 大庭城址公園にて



## ★NPO (TSKI) 便り



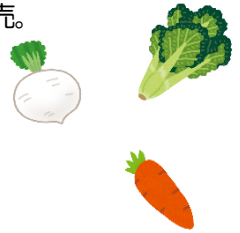
### ■いずみステーション (北鎌倉台商店街 オリーブ薬局前)

●毎週水曜、土曜の午後 13:00~16:00 いずみカフェ  
コーヒー、紅茶、甘酒、ココア、スープ、ケーキ 全て200円。テイクアウトもできます。  
(カップ代20円、マイボトル持参なら不要)

●毎週金曜 9:30~14:00 ベジクラブ 新鮮な季節の野菜とお惣菜、スイーツなどを販売。  
500円、1000円の予約セットもあります。

●上記以外の日はどなたでも利用できます。

NPO ホームページ：いずみステーションカレンダーをご確認の上、お問い合わせください。  
<http://www.npotski.com/izumistation>



### ■いずみサロン (4丁目4-3)

●楽器練習やミーティング、気の合う仲間とおしゃべり会、ギャラリー利用など コミュニティスペースとしてご利用ください。キッチン設備あり。ホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。

問い合わせメールアドレス：npotski@gmail.com



### ■「今泉台リハビリ体操教室」開催のご案内

ストレッチ・コグニサイズ(認知症予防)と健康講座を毎月町内会館で行っています。  
講師は理学療法士の成田慎一、申し込みは不要ですので是非ご参加ください。

●次回開催日時：2024年6月1日(土) 10:30 / 6月29日(土) 13:30

※5月に開催しなかったため、2回開催いたします

●場所：町内会館大集会室

●参加費：無料

●参加要件：65歳以上



## ★「ひだまり通信」

若葉が木々に繁り、目にまぶしい季節となりましたが、日によっては夏がもうすぐそこに来ているようです。体調を崩されませんようお気をつけて下さい。

### 6月の予定 (町内会館2F・防災室)

14日(金) 10:00~12:00 運営委員会

21日(金) 10:00~12:00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン

布ぞうり作りは手よりお口の方が動きます。どうぞのぞいてみて下さい。

6月の「医療と介護」はお休みです。

ご意見や疑問がありましたら、お気軽にすけっと会の運営委員会へどうぞ。

すけっと会 並木 ☎46-2202





## ★「6+cafe」カレンダー



6+cafe (ろくプラスカフェ) はコミュニティカフェとして、心地よい居場所作りを目指します。

### 6月の予定

- 平日 11時半～16時 〈カフェ〉 美味しいコーヒーや手作りケーキをご用意しています
- 毎週金曜日 12時～14時 〈寄り道ランチ〉 ひとり暮らしの方 食事と楽しいおしゃべり★要予約
- 毎週金曜日 15時半～18時 〈6+放課後クラブ〉 小学生 (どなたでも見守り参加出来ます)

宿題や読書など自分時間を過ごそう

オリジナル植木鉢&寄せ植え作り (雨天お休み) 小学生無料・一般材料費 300円

- 隔週水曜日 13時半～16時 〈鍼灸マッサージ〉 どなたでも

ひかり鍼灸マッサージ院の佐藤先生によるカウンセリング&施術  
3000円/30分 (保険適用は別料金) ★要予約



- 6/1 (土) 13時～17時 〈オーディオCafe&Bar〉 どなたでも

高品質のオーディオとそこから流れる音楽を、目と耳と心で楽しむひととき  
レコード、CDなどの音源を持ち込み可  
参加費 1000円 (1ドリンク付き)

- 6/13 (木) 10時～12時 〈ワークショップ マクラメプラントカバー作り〉 どなたでも

1本の紐から素敵なプラントカバーを作ります。 2000円 (初回材料費込) ★要予約



- 6/21 (金) 16時半～17時半 〈第2回放課後子ども落語教室〉 小学生

「落語を知ろう!面白ばなしと落語のあれこれ」 (オレンジ放課後クラブとの共同企画)

令和7年2月まで毎月1回 (概ね第3金曜日) 無料

令和7年2月 落語教室卒業記念「放課後こども寄席」を開催予定

- 6/22 (土) ①10時～ ②14時～ 〈映画サロン〉 どなたでも お茶代500円

- 6/25 (第4火曜日) 14時～15時半 〈ふれあいセミナー〉 どなたでも

地域包括センターふれあいの泉との共同企画。軽い体操や健康知識などを学びます

- 6/26 (水) 13時～17時 〈なんでもジュエリー鑑定&相談〉 どなたでも

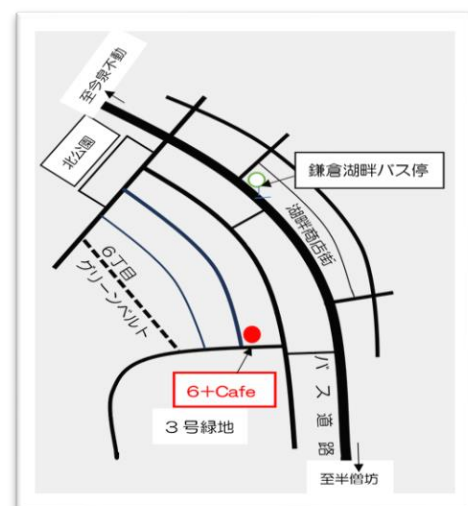
使わなくなったジュエリーをリメイクしたい、換金したいなど

「まちのジュエリー屋さん」にご相談ください。 横溝真珠 (株)



「6+放課後クラブ」で  
寄せ植え作り

庭の濡れ縁は「みんなのイスPJ」に  
参加しています。ご自由どうぞ!



6+cafe (6丁目14-1) ☎91-7300