



みんなの広場

★「ひだまり通信」

今泉台のバス通りには色鮮やかな紫陽花が咲き乱れ、随分と楽しませて頂きました。また、やまゆりも良い香りを放っています。今泉台は花の街ですね。

7月の予定 (町内会館2F・会議室)

- 12日(金) 10:00～ 運営委員会
- 19日(金) 10:00～12:00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン
- 26日(金) 10:00～12:00 「医療と介護」

みらい薬局大船店 武田さまから「夏バテ対策・薬について」 お話をして頂きます。
お困り事などありましたら遠慮なく、すけっと会までご相談下さい。

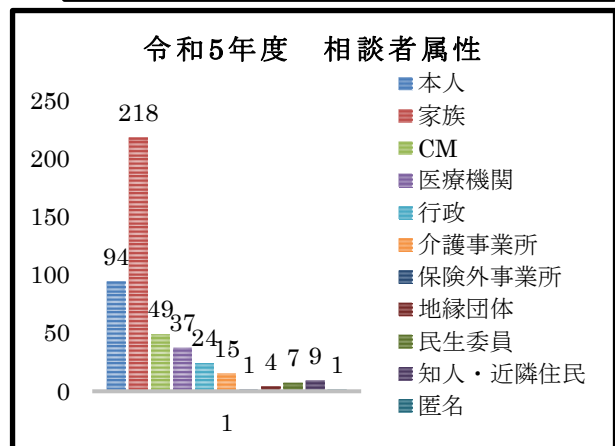
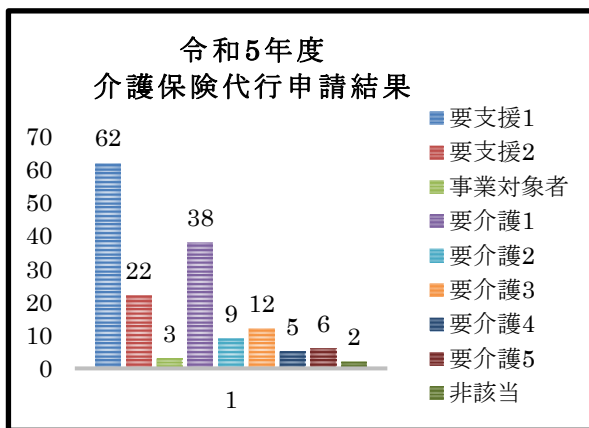
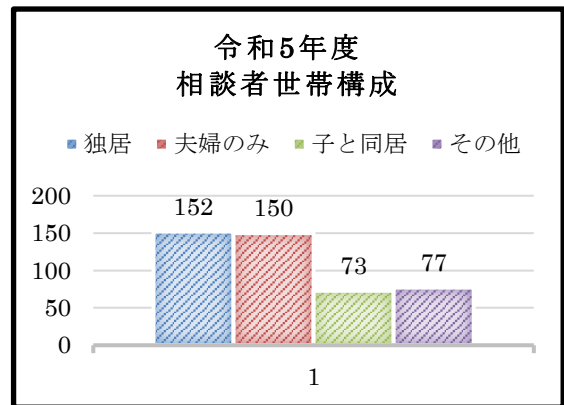
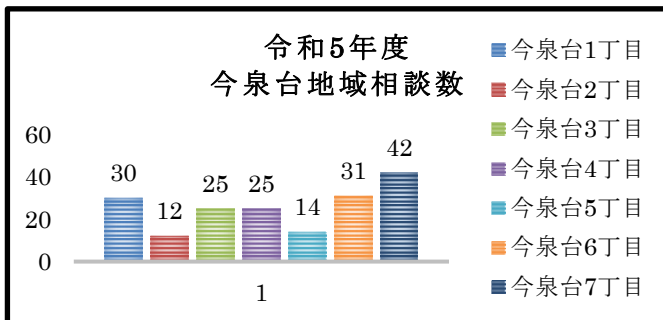
すけっと会 並木 ☎46-2202

★ふれあい通信

【令和5年度総合相談傾向について】

今泉台地域の相談は、地域包括支援センターふれあいの泉の中でも1番多い傾向にあります。今泉台地域内でも相談数には波があり、今泉台7丁目の相談が最も多い傾向にあります。6丁目も次いで多く、鎌倉湖畔の商店街側の住宅街は相談数も増えています。また、全体として相談者の世帯は独居世帯が最も多く、世帯人数が少ない程相談数は多い傾向です。相談者は家族が最も多く、別居のご家族から心配で相談を受けることが多くあります。介護保険を本人の代わりに申請した結果は、要支援相当の方が多く、要介護であると1～3の前半の認定者が多い傾向になります。

相談業務は地域の方からは見えづらい傾向にありますので、少しでも相談の傾向をお伝えして、より身近な相談場所として今後も活動していきます。近隣でお悩みの方等お気づきの際には、地域包括支援センターふれあいの泉をご案内ください。



地域包括支援センター ふれあいの泉

☎43-5977

★第10回健康ウオーク

健康ウオークの会

7月20日(土) 逗子・神武寺から鷹取山へ

神武寺は奈良時代に僧行基により創建され、鎌倉時代には源氏の信仰も篤かったといわれる古刹です。標高139mの鷹取山は、垂直に切り立った岩石が特徴で、「湘南妙義」の別名があります。岩山には、巨大な弥勒菩薩尊像が彫られています。像高約8m、像幅約4.5mもあります。地元の仲間と歩きながら新しいことに触れることで、**健康寿命の延伸**につながります。いっしょに出かけましょう!



巨大摩崖仏

●日時: **7月20日(土) AM9:45**

●集合: 大船駅ルミネ側改札口

●行き先: 逗子・神武寺～鷹取山

●ルート: 大船駅(10:01)～東逗子駅(10:20)～

神武寺参道入口～神武寺～鎖場～鷹取山展望台(昼食)～摩崖仏～

鷹取第一配水池～湘南たかとりセンターバス停

●昼食: 弁当持参 注) 軍手を準備してください

●難度: 中級(4～5kmくらい、高低差あり)

●連絡先: 田中 ☎080-8182-9280



6.15 秦野・弘法山にて



★「6+cafe」カレンダー

7月の予定

■平日 11時半～16時 〈カフェ〉美味しいコーヒーや手作りケーキをご用意しています。

■毎週金曜日 12時～14時 〈寄り道ランチ〉ひとり暮らしの方 食事と楽しいおしゃべり★要予約

■毎週金曜日 15時半～18時 〈6+放課後クラブ〉小中学生(どなたでも見守り可)

宿題や読書など自分時間を過ごそう。

オリジナル植木鉢&寄せ植え作り(雨天お休み)小学生無料・一般材料費300円

■隔週水曜日 13時半～16時 〈鍼灸マッサージ〉どなたでも

ひかり鍼灸マッサージ院の佐藤先生によるカウンセリング&施術

3000円/30分(保険適用は別料金)★要予約

□6/28(金)～7/5(金) 6+七夕「星に願いを」 どなたでも

放課後クラブ、寄り道ランチ、カフェ、お散歩などで6+cafeへ立ち寄った際に、庭の笹をカラフルに飾ってください。短冊や飾りを用意しています。

□7/5(金)の放課後クラブ ミニ七夕祭り「ちっちゃな駄菓子屋さん」 どなたでも

持ち物: お買い物袋、おこづかい200円～300円くらい

□7/11(木) 10時～12時 〈ワークショップ マクラメプラントカバー作り〉 どなたでも

1本の紐から素敵なプラントカバーを作ります。

2000円(初回材料費込)2回目から1000円★要予約

□7/19(金) 16時半～17時半 〈第3回放課後子ども落語教室〉小学生(どなたでも見守り可)

「落語を知ろう!面白こぼなしと落語のあれこれ」(オレンジ放課後クラブとの共同企画)

令和7年2月まで毎月1回(概ね第3金曜日) 無料

令和7年2月 落語教室卒業記念「放課後こども寄席」を開催予定

□7/20(第3土曜日) ①10時～ ②14時～ 〈映画サロン〉 どなたでも お茶代500円

□7/23(第4火曜日) 14時～15時半 〈ふれあいセミナー〉 どなたでも

地域包括センターふれあいの泉との共同企画。軽い体操や健康知識などを学びます。

□7/24(水) 13時～17時 〈なんでもジュエリー鑑定&相談〉 どなたでも

使わなくなったジュエリーをリメイクしたい、換金したいなど。 横溝真珠(株)



6+cafe (6丁目14-1) ☎91-7300