

みんなの広場



編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13 2月号
TEL&FAX：46-4616
Eメール：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp
ホームページ：https://imaizumidai.org/

★外の空気をいっぱい吸って！「今泉台一日冒険遊び場」

今泉台一日冒険遊び場を、今年も今泉台 6 丁目公園で下記のように開催いたします。どうぞ地域の皆さんもご参加ください。

子供たちが自分の責任で自由に遊ぶ場です。大人（保護者も）はできるだけ一緒に遊びながら見守る努力をします。事前の申し込みは必要ありません。当日の自由参加です。

- ◎日 時： 3月20日（祝・水）10:00~14:00 雨天中止（当日7時決定）
- ◎場 所： 今泉台6丁目公園 トイレは南公園と倉持宅（今泉台6-6-13）を使用
- ◎内 容： ブランコ、蜘蛛の巣、木工作、竹工作、けん玉、ベーゴマ、
羽根つき、モルック、的あて ※自分で遊びたい物持参も可
パン焼き・焼き芋等 ※自分で焼いて食べたい物持参も可
- ◎参加費： 無料
- ◎注意事項： 当日、体調の悪い方の参加はご遠慮ください。

◎問い合わせ先：今泉台冒険遊び場実行委員会

委員長・平石 ☎&Fax46-0368 瀬畑 ☎47-5838



★「6丁目クラブ」便り

桜の咲く勢いの春がそこまで来ています。

“コミュニティーカフェ6丁目クラブ”は、2月16日でお弁当ランチの提供を終了いたしました。また、“6丁目クラブ”自体も諸般の事情により3月15日をもって閉じる事となりました。

地域の中での活動は楽しく、張り合いがありました。何より私たち自身が幸せな7年半を過ごせました事は、いつも皆様の温かい支えのお陰とスタッフ一同心よりお礼申し上げます。有難うございました

今までやってまいりました、寄り道ランチ、映画会、体操クラブは今後も活動を続けてまいりますので、新しい居場所が決まりましたらお知らせ致します。

3月の予定

- *寄り道ランチ 毎週金曜日 12時~14時 美味しいご飯とおしゃべりが何よりの栄養♥。
- *映画会 3月16日（第3土曜日） 10時と14時から 映画とお茶を
場所が移転の時はご連絡いたします。

6丁目クラブ ☎91-7300

★ふれあい通信

いきいき健康測定会 開催予告

令和6年3月14日(木) 大船地区社会福祉協議会主催にて
「いきいき健康測定会」を開催致します。

「いきいき健康測定会」は、外出促進、他者との交流を目的にしております。今年度前期では「スマホサロン」を開催し、アンケート結果でも体操・健康測定は参加者からも今後参加してみたいという内容と意見が挙がっております。

アンケート結果も踏まえて後期は試験的に1回開催することに致しました。健康測定(骨密度測定・血管年齢測定)・フレイル予防体操(講話含む)の2つの構成と幅広い方々が参加しやすい内容となっております。

外出のキッカケとしてご近所の方々と一緒のご参加をお待ちしております。

地域包括支援センター ふれあいの泉

☎43-5977

大船いきいきプロジェクト 外出・交流の促進にむけて健康測定会を開催します

いきいき健康測定会

自分の身体を知り、人生の最期まで元気に活動できるカラダづくりのヒントを学びましょう

2024年 定員 20名(先着順)

3/14(木) 場所 明治安田生命 大船支社 4階
14:00-15:30 (受付 13:45~) 申込 090-3609-4345(TEL:在席)
月～金 10:00～18:00 電話受付

当日メニュー

- #骨密度測定
- #血管年齢測定
- #フレイル予防体操
- #握力測定

フレイル予防体操講師:杉浦 伸郎氏
①認知症予防トレーニング(30分) ②講話(10分)
③認知症予防日本拳(10分) ④講話(10分) ⑤質疑応答(10分)

※当日、体調を確認してご参加ください
※駐車場はございません

主催:大船地区社会福祉協議会

★「ひだまり通信」

花壇の小さなチューリップの芽に春を感じます。小さなお手伝いできる方募集中!

3月の予定 (町内会館2F・会議室)

8日(金) 10:00~12:00 運営委員会

15日(金) 10:00~12:00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン

22日(金) 「医療と介護」を予定していますが内容はまだ決まっていません。
詳細は、掲示板にポスターを貼りますので、ご確認お願い致します。

どうぞご参加下さい、おしゃべりしましょう。

すけっと会 並木 ☎46-2202

★第6回健康ウォーク(名称変更:旧健康ハイキング)

健康ウォークの会

3月23日鎌倉・源氏山花見コース

花見のシーズンになりました。源氏山は花見のスポットとして有名ですね。今泉台から歩いて行けることも魅力です。葛原岡ハイキングコースも人気コースです。ちょっとした非日常を味わいましょう!
みんなで弁当をもって花見(お酒も少し)をしましょう。
地元の最新情報に触れたり、知合いを増やしたりする絶好の機会です。

- 日時:3月23日(土)AM9:30
- 集合:吉ガ沢公園
- 行き先:鎌倉源氏山公園(桜の名所)
- ルート:吉ガ沢公園~明月坂~浄智寺横~葛原岡神社~源氏山(花見+昼食)~化粧坂切通 銭洗い弁天~佐助~鎌倉駅
- 昼食:源氏山でちょっと花見(弁当+アルファ)
花見気分を味わいましょう。(事前に要望をお聞きします)
- 難度:初級
- 連絡先:田中 ☎080-8182-9280



源氏山の頼朝像

★NPO (TSKI) 便り



■「春の今泉台マルシェ」出店者募集!

- 開催日時：2024年3月23日(土) 10:30~14:30
- 場所：鎌倉市今泉台4-6-13 吉ガ沢公園
- 出店品目：手芸品、手作り菓子、飲食関係、地元農産物など。
販売したいものがあれば何なりとご相談ください。
- 締め切り：3月13日(水)
- 申し込み方法：所定の申込書に記入の上、下記メール又はFAXへ
 - ・メールアドレス：npotski@gmail.com
 - ・FAX：0467-38-5969

申込書は、いずみサロン、いずみステーション、町内会事務所にあります。

問い合わせ先 丸尾 ☎080-5388-2709 柴田 ☎090-2223-1804

■「今泉台文化祭・子供教室」参加者募集

5月18日(土)、19日(日)開催の今泉台文化祭で、子ども作品を展示します。
その作品制作指導の為の子供書道教室、および子供絵画教室を下記の通り開催致します。
対象となるお子さま、奮ってご参加ください。

- 開催日時・場所
 - ・子供書道教室：3月26日(火) 10:00~12:00 町内会館大ホール
 - ・子供絵画教室：3月26日(火) 13:00~15:00 町内会館大ホール
- 対象：子供書道教室(3歳~新6年生)、子供絵画教室(新1年生~新6年生)
- 申し込み締め切り：3月16日(土)
- 申し込み方法：所定の申込書に記入の上、町内会事務所に提出して下さい。
申し込み書は、いずみサロン、いずみステーション、町内会事務所にあります



問い合わせ先 丸尾 ☎080-5388-2709 柴田 ☎090-2223-1804

■「今泉台リハビリ体操教室」開催のご案内

ストレッチ・コグニサイズ(認知症予防)と健康講座を毎月町内会館でやっています。
講師は理学療法士の成田慎一、申し込みは不要ですので是非ご参加ください。

- 次回開催日時：2024年3月23日(土) 10:30~11:30
- 場所：町内会館大集会室
- 参加費：無料
- 参加要件：65歳以上

