

# みんなの広場



編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13 6月号

TEL&FAX：46-4616

Eメール：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp

ホームページ：<https://imaizumidai.org/>

## ★「6丁目クラブ」便り

～「コミュニティーカフェ6丁目クラブ」について～

※コミュニティーカフェとは、地域のためのカフェという特徴を持つ福祉の単語です



6丁目クラブは、「歩いてこられて人とつながる居場所」を地域福祉の拠点にできるとい  
いね」との思いから、独立行政機関WAMの支援を受け、2016年にスタートしました。

現在、ランチとコーヒーの提供をメインに、20名のスタッフで運営。地域の居場所事業と  
して、多方面から多くの方が見学に来られています。

コロナ禍の折は窮地に立ちましたが、この春からは、お仲間でのお食事会、  
お稽古、会合などのご利用が増え、活気が戻って来ています。

お弁当の配食サービスも行っており、お買い物が困難な方、介護の必要な  
方、病後の方などのお手伝いとなるよう、頑張っております。

また、6、7丁目の町内会施設として町内会が借りあげてくださり、防災拠  
点としての役割も担っています。

地域の皆様には、毎月1,000円のサポーター制度（3杯のコーヒー付き）  
などで、たくさんのご支援をいただいております。心から感謝申し上げます。

皆様どうぞ、お気軽に「コミュニティーカフェ6丁目クラブ」へお立ち寄り  
いただき、ご利用ください。



### 7月の予定

\*寄り道ランチ 毎週金曜日 12時～14時 お食事をしながら楽しいおしゃべり。

\*体操クラブ 7月25日（第4火曜日） 14時～15時半 ストレッチ体操、  
※ふれあい包括支援センターと共同

\*映画会 7月15日（第3土曜日） 13時～15時 映画同好のお茶会



<なんでもジュエリー鑑定&相談>

7月26日（第4水曜日）

皆様のお越しをお待ちしております。



今泉台の真珠屋さん 横溝真珠店（株）

6丁目クラブ ☎ 91-7300 今泉台6-1-9（滝之入北公園そば）

## ★ひだまり通信

木々の緑が深くなり、連日の雨に洗われた紫陽花が鮮やかに今泉台を彩っています。すべてがコロナの前の様にはいきませんが、お友達との交流を取り戻しましょう。

### 7月の予定（町内会館2F・会議室）

14日（金）	10：00～12：00	運営委員会
21日（金）	10：00～12：00	布ぞうり作りとおしゃべりサロン
28日（金）	10：00～12：00	「医療と介護」 「大船こころの相談室」臨床心理士の方がいらっしゃいます。



すけっと会 並木 ☎46-2202

## ★ふれあい通信

### 「マイタイムライン」について

昨今の異常気象を受け、マイタイムラインの作成を市でも推奨しています。マイタイムラインとは、台風や大雨の水害等、これから起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や地域特性などに合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

#### ＜主な計画の項目＞

- ① ハザードマップを見て自分の家の浸水や土砂災害の危険度を知る
- ② 近くの避難所を確認しておく
- ③ 避難所に行けない時にどこに逃げるかを決めておく
- ④ 誰と逃げるか、誰に助けてもらうかを決めておく
- ⑤ 避難するタイミングを決めておく



詳しい計画書の作成に関しては市のホームページを参考としてください。  
窓口：市民防災部総合防災課

地域包括支援センター ふれあいの泉

☎43-5977

## ★「みんなの広場」を活用してください

「みんなの広場」は、今泉台町内に住む方を対象にしたサークルや団体等の活動を、広く知っていただくために発行しております。活動の内容紹介・イベントのお知らせ・メンバー募集 等がありましたら、ぜひ「みんなの広場」をご利用ください。

下記、町内会事務局のメールアドレスまで、投稿内容をお送りいただければ、町内会広報部が対応いたします。お気軽にどうぞ。



連絡先 町内会事務局 ☐jimaizumidai4613j@yahoo.co.jp ☎46-4616

## ★「買い物支援の会」よりお知らせ

毎週月曜日と金曜日、イトーヨーカドーのお買い物帰りにご利用ください



「買い物支援の会」では“ふれあいの泉（麗寿会）”の全面的な協力を得て、毎週月曜日と金曜日に、イトーヨーカドー大船店からの買い物帰りを車でお送りしています。

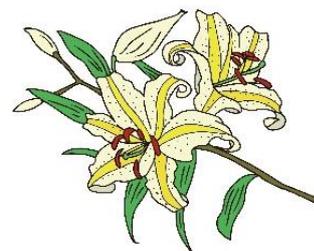
既に3年間の実績があります。定期的に出かけることで友達もでき、車内でのおしゃべりも楽しいとご好評をいただいています。

当日は、午後2時までに、ブックオフ（BOOKOFF SUPER BAZAAR 鎌倉大船店）裏の駐車場に集まっただき、ご自宅に無料でお送りします。

現在、ほぼ予約でうまっている状態ですが、第2、第4金曜日は余裕があります。  
興味がある人は、下記までご連絡ください。

連絡先：地域包括支援センターふれあいの泉：渡辺 ☎43-5977

買い物支援の会：田中 ☎080-8182-9280



## ★NPO (TSKI) 便り

■TSKI健康ハイキング（地域デビュー企画）

### 朝比奈切通しに行く！

朝比奈切通しは、鎌倉七切通のなかで古道の面影をもっとも良く残した国指定史跡です。鎌倉と六浦（横浜市金沢区）を結ぶ切通のため「六浦口」とも呼ばれ、鎌倉の東側の守備の拠点であったと考えられています。『吾妻鏡』には仁治元年（1240年）に造営が決定され、その翌年に三代執権北条泰時自らが監督して工事したと記されています。鎌倉へ様々な物資、なかでも塩を運ぶための重要な交通路でした。



- 日時：7月15日（土）AM9:30 集合
- 集合場所：大船駅ルミネ側改札口の外
- 行先：朝比奈切通し
- ルート：JR大船駅（9:46）～JR北鎌倉駅（9:49）～鎌倉駅（9:52）京急バス（10:15）～十二所神社下車（10:40）～光触寺～十二所神社～梶原大刀洗～朝比奈切通し（三郎の滝～摩崖仏と茶屋跡～江戸時代の供養塔～熊野神社）～京急バス朝比奈バス停～鎌倉駅へ
- レベル：初級、中級 5kmくらい
- 昼食：弁当持参（鎌倉駅近くの東急ストアで購入可能。600円くらい）

TSKI健康ハイキングは、毎回約20名参加いただいています。地域の人と知り合いになれる良い機会です。8月は猛暑が想定されるため、例年どおり休止します。

問い合わせ先：田中 ☎080-8182-9280 柴崎 ☎080-6629-1294

**地域デビューとは：**これまで地域での人間関係があまり無かった方が、サークル、ボランティア、イベントなどの地域活動に参加し、地域の新しい人間関係作りを始めることです。