

目次

1. はじめに	3
1. 1 なぜ、自主防災組織が必要なのか	3
1. 2 なぜ、「災害時行動マニュアル」が必要なのか	3
1. 3 今泉台の「災害時行動マニュアル」にむけて	4
2. 今やろう自助の減災・防災対策	5
2. 1 家屋倒壊、家具類転倒・落下・移動に備えて	5
2. 2 土砂災害に備えて	5
2. 3 火災に備えて	6
2. 4 電気、都市ガス、上下水道、通信網、交通網 などライフラインの遮断に備えて	6
3. 続けよう近所、共助の減災・防災対策	8
3. 1 隣近所の近助、班の共助にむけて	8
3. 2 なぜ、一般防災訓練が必要なのか	8
3. 3 なぜ、一斉防災訓練（黄旗訓練など）が必要なのか	8
4. もしもの時の行動マニュアル	9
4. 1 自分と家族の命を守り、そして隣近所の近助、班の共助へ！	9
4. 2 地震発生直後からの行動パターン	10
5. もしもの時の救護活動	12
5. 1 「救護活動チーム」で救護活動	12
5. 2 町内会に「災害対策本部」の設置	13
付録. 災害情報、安否確認、各種連絡先	裏表紙

別添資料目次

・ 防災備蓄倉庫内の主な保有資機材（表）	2
・ 情報班：被災者・救護者の状況報告内容（表）	3
・ 災害時集合場所マップ（図）	4
・ 防災マップ（図）	5
・ 防火水槽、消火栓、街頭消火器マップ（図）	6
・ 災害や急病等の緊急時の個人情報；今泉台家族安心カード	7