



みんなの広場

編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13 1月号

TEL&FAX：46-4616

Eメール：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp

ホームページ：https://imaizumidai.org/

★「6丁目クラブ」便り

新しい年が始まりました。冷たい空気と梅の香りが、辺りをきりりと引き締めています。能登半島の災害を他人事にせず、ご近所と助け合える関係を大切にしていきましょう。



コミュニティーカフェ6丁目クラブは、8年目で変化の年を迎えます。コロナで6丁目クラブのご利用が出来なくなり、お弁当に切り替えてきました。皆様のご利用のお陰でここまでお料理の提供をしてきましたが、スタッフの高齢化・物価高・諸般の理由によりお食事の提供を2月16日までとさせていただきます。20名のスタッフは調理、配膳、配達と楽しくクラブ活動の様にやってきました事は、皆様の支えのお陰だと思っております。本当に有難うございました。

高齢化のこの街で、居場所として今までやってきました。体操クラブ、映画会、寄り道ランチは継続していきます。



「2月の予定」

- *寄り道ランチ 毎週金曜日 12時～14時まで
楽しくおしゃべりをしながらお食事
- *映画でお茶 2月17日(第3土曜日) 10時と14時
- *体操クラブ 2月27日(第4火曜日) 14時～15時半
※ふれあいの泉包括センターと共同企画

なんでもジュエリー鑑定&相談

日時：2月28日(第4水曜日) 12:00～

予約のお電話頂けると助かります。お気軽にどうぞ

今泉台の真珠屋さん 横溝真珠店(株)



コミュニティーカフェ6丁目クラブ ☎ 91-7300 今泉台6-1-9(滝之入北公園そば)

★ふれあい通信

ロゼトの奇跡

少し古いですが、1979年（昭和54年）に出版された「ロゼト物語」（スチュワート・ウルフ著）では、高齢期の健康に関することが書かれています。

19世紀後半アメリカにおいて、イタリアからの移民たちがつくったロゼト村では、周囲の町と比べて、心臓疾患などではなく、老衰で亡くなる人が多かったということが、1950～60年にかけての調査で判りました。これを受けての研究者たちの結論は「連帯感や助け合い以外に理由は見当たらない」というものだった内容です。

このことは「ロゼトの奇跡」と呼ばれ、健康が「生活習慣」や「物理的環境」だけではなく、「人間関係（コミュニティ）」に大きく影響されるのではと関心を集めました。



「ロゼトの奇跡」は、①健康を自分の努力、健康習慣の心がけと個人レベルだけで考えないこと、②どのような場所（コミュニティ）で暮らすかが重要になる という2つを教えてくれているようです。

このロゼト村はのちに、外部の町との交流も増え、移民たちの社会的・経済的地位の向上もありましたが、それと同時に老衰での死亡率は低くなり、周囲の町と同じような心臓疾患などで亡くなる人が増えたということです。

地域包括支援センター ふれあいの泉 ☎43-5977

★「ひだまり通信」

なんという年の始まりでしょう。
地震大国日本 防災対策今一度確認を。これからは楽しいことばかりにしたいものです。
隣近所の大切さ、ちょっと手伝ってと言える関係を作っていきましょう。

2月の予定（町内会館2F・会議室）
9日（金） 10：00～12：00 運営委員会

16日（金） 10：00～12：00 布ぞうり作りとおしゃべりサロン
今月の「医療と介護」はお休みです。

また、お困り事がありましたら遠慮なくすけっと会までご相談下さい。

すけっと会 並木 ☎46-2202





★NPO (TSKI) 便り

■いずみステーション (北鎌倉台商店街 オリーブ薬局前)

- 毎週水曜、土曜の午後 13:00~16:00 いずみカフェ
コーヒー、紅茶、甘酒、ココア、スープ、ケーキ 全て200円
テイクアウトもできます。(カップ代20円、マイボトル持参なら不要)



- 毎週金曜 9:30~14:00 ベジクラブ
新鮮な季節の野菜とお惣菜、スイーツなど販売
500円、1000円の予約セットもあります。



- 上記以外の日はどなたでも利用できます。
NPO ホームページ：いずみステーションカレンダーをご確認の上お問い合わせください。
<http://www.npotski.com/izumistation>



■いずみサロン (4丁目4-3)

- 楽器練習やミーティング、気の合う仲間とのおしゃべり会、ギャラリー利用など
コミュニティスペースとしてご利用ください。キッチン設備あり。
ホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。
メールアドレス：npotski@gmail.com

■「今泉台リハビリ体操教室」開催のご案内

ストレッチ・コグニサイズ(認知症予防)と健康講座を毎月町内会館で行っています。
講師は理学療法士の成田慎一、申し込みは不要ですので是非ご参加ください。

- 次回開催日時：2024年2月3日(土) 13:30~14:30
- 場所：町内会館大集会室
- 参加費：無料
- 参加要件：65歳以上



<公共物各種不具合の連絡先>

町内の施設等の不具合を発見された場合は、
お手数ですが、市の下記担当部署に直接連絡してください。よろしくお願いいたします。

- 側溝の蓋などの破損・詰まり、道路の穴ぼこ等 ⇒作業センター (☎46-8293)
- 公園の照明灯を含む公園関係 ⇒鎌倉市役所 (☎23-3000) 公園課
- 街路灯・トンネル灯・カーブミラー等 ⇒鎌倉市役所 (☎23-3000) 道水路管理課又は道路課
- 防犯灯 ⇒防犯灯コールセンター (☎0120-933-790)
※柱についている管理プレート番号を伝えてください
- 交通標識等 ⇒大船警察署 (☎46-0110)